



**endocláb**

we care



## **ANÁLISE do Vírus Influenza subtipo H1N1 GRIPE A**

**Método: Biologia molecular**

1. As colheitas devem ser efectuadas de preferência nos 3 primeiros dias após o início dos sintomas clínicos, ou do contacto suspeito.
2. Os doentes que entendam ter sintomas relacionados com a Gripe A devem primeiro contactar com a linha Saúde 24.
3. A colheita deve ser efectuada preferencialmente no domicílio do doente, evitando assim a deslocação ao Laboratório Endocláb /Postos de Colheitas. Os doentes assintomáticos podem efectuar a colheita no Endocláb, devendo ser tratados como de alto risco. Ser-lhe-á fornecida uma máscara de protecção.
4. Os doentes são informados, que em caso de positividade para o H1N1v, o Endocláb tem de proceder à notificação do caso à DGS. Por isso serão pedidos os contactos do doente (nome completo, morada e telefone ou telemóvel).

### **Tipo de colheita**

Em regime ambulatorio serão efectuadas em simultâneo as seguintes colheitas:

1. Exsudado da região posterior da faringe, colhido com zaragatoa + exsudado nasal (ambas as narinas), colhido com zaragatoa (sem meio de transporte)
2. Outras colheitas possíveis:
  - . exsudado nasofaríngeo
  - . aspirado nasofaríngeo
  - . lavado/aspirado nasal
  - . aspirado endotraqueal (doentes entubados)
  - . lavado broncoalveolar
3. Método de análise: Biologia molecular
4. Acondicionamento:
  - . Amostra conservadas de preferência a 4°C
  - . Transporte para o Laboratório em embalagem confinada e inquebrável, devidamente acondicionada e identificada.
5. Tempo de resposta: 2 a 3 dias
6. Não esquecer

. A higienização das mãos deverá ser adoptada em todas as fases da actividade gripal e em todos os grupos populacionais  
. Usar lenços de papel descartáveis e adoptar uma postura responsável

**Manter a tranquilidade.**

Como profissionais e cidadãos responsáveis, temos a responsabilidade de contribuir para uma menor difusão do vírus.

A partir de 07 Agosto de 2009, encontra-se disponível a análise do Vírus Influenza subtipo H1N1 (Gripe A).

**Graça Salcedo, Médica  
Directora Endocláb**